

La flere

fylle **fem!**

SLIK KAN DET GJØRES

Før dere tenner lyset og leser bønnen, kan det være fint å forklare menigheten hvorfor dere gjør dette. Da kan dere for eksempel si:

Denne adventstiden ønsker vi å løfte fram barns rettigheter og synliggjøre det globale, diakonale arbeidet som vi gjør sammen med Kirkens Nødhjelp.

De fem første leveårene er de mest kritiske i et barns liv. Barsedødeligheten i verden har blitt halvert siden 1990, men fortsatt dør nærmere 16 000 barn under fem år hver eneste dag, bare fordi de er født inn i fattigdom.

Hver søndag fremover vil vi tenne et lys for barna som fødes inn i vår verden, for arbeidet vi som menighet er med på og for barnas rettigheter – én rettighet hver adventssøndag. På julaften (evt første juledag eller annen anledning) vil vi tenne et femte lys. Sammen bidrar vi til at flere barn får fylle fem år.

- Les adventsbønnene (neste slide) når menigheten tenner adventslys hver søndag. Hver bønn har én rettighet i fokus. Hver av disse rettighetene er avgjørende for barns sjanse til å

TIPS TIL GJENNOMFØRINGEN

Bønnene er formulert i et enkelt og konkret språk, slik at det er mulig å få hjelp av litt **større barn eller ungdommer** til å tenne lys og lese bønnene.

Her (<https://www.kirkensnodhjelp.no/julebilder>) finner du **bilder som illustrerer hver rettighet**.

Disse kan vises på storskjerm mens man leser bønnen. Vi tilbyr også korte filmer til hvert tema, samt en kampanjefilm som kan vises. Disse filmene er tilgjengelig nærmere advent.

fylle fem år, og for å få en fremtid.

Første søndag i advent - Retten til en trygg fødsel

Andre søndag i advent - Retten til et helsetilbud

Tredje søndag i advent - Retten til vann

Fjerde søndag i advent - Retten til mat

Julaften - Retten til trygghet

- På julaften kan dere tenne et hvitt lys – et femte lys.

Det hvite lyset kan tennes i takknemlighet for hvert barn som fødes inn i verden i dag, samtidig synliggjør dere at menigheten – blant annet gjennom juleofferet – bidrar til at enda flere barn får muligheten til å fylle fem år.

Eyvind Skeie har i år skrevet et femte vers til Tenn lys, i anledning vår juleaksjon. Det passer fint å synge Tenn lys hver søndag, og på julaften eller ved andre anledninger kan man synge det nye femte verset. Verset finner dere i vårt julesanghefte (<https://materieell.kirkensnodhjelp.no/materieell/index.php/julesanghefte.html>) eller til nedlastning her (<https://www.kirkensnodhjelp.no/det-femte-verset>).

En annen mulighet er å printe ut bildene, sette dem inn i bilderammer og lage en liten utstilling sammen med adventslysene.

Menigheter som planlegger fokus på retten til et liv uten vold på **menneskerettighetssøndagen** (andre søndag i advent), kan for eksempel legge inn noen setninger om dette i adventsbønnen denne søndagen. Retten til et liv uten vold og retten til helsetilbud er to rettigheter som henger tett sammen.